

PROGETTI SCUOLA

*La salute non è precisamente un sentirsi,
ma un esserci, un essere nel mondo,
un essere insieme agli altri uomini
ed essere occupati attivamente e gioiosamente
dai compiti particolari della vita.*

H. G. Gadamer, 1994

Uno spazio di ascolto e di comunicazione

Che cos'è?

Questa attività si rivolge agli alunni delle Scuole materne, elementari e medie inferiori e superiori, ma anche agli insegnanti ed ai genitori.

Lo scopo primario è quello della tutela e della promozione della salute intesa come processo che consente agli individui di acquisire competenze ed abilità al fine di gestire in prima persona la propria salute e il proprio benessere.

Una persona capace di occuparsi del proprio benessere possiede un buon livello di autostima, fiducia nel proprio controllo personale, considerazione verso gli altri. Queste competenze sono indispensabili per crescere e maturare, relazionarsi con gli altri e per affrontare i problemi, le pressioni e gli stress della vita quotidiana.

Struttura

Il progetto si articola su quattro diverse attività:

- 1. Incontri con i ragazzi nelle classi II e III media inferiore, classi III Media Superiore.*

Sono previsti due incontri di due ore ciascuno per ciascuna classe.

Gli obiettivi specifici sono la promozione di adeguati stili di vita attraverso la prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio giovanile.



Questi incontri si articolano in un contesto di accoglienza, di confronto, di trasmissione di conoscenze ed informazioni corrette nell'ambito del benessere fisico e psicologico, delle relazioni, della affettività e della sessualità. Questo servizio è stato attivato ormai da molti anni presso le Scuole Medie Inferiori dei Comuni di Campagnano, Sacrofano, Mazzano e Magliano.

2. Centri di informazione e Consulenza (C.I.C.)

Il significato del C.I.C è quello di creare uno spazio di accoglienza, di incontro, di scambio di esperienze, di condivisione, di arricchimento reciproco, di solidarietà e sostegno nell'affrontare difficoltà di vario genere nel processo educativo.

Una funzione specifica di consulenza, mediazione e formazione rivolta ai diversi attori coinvolti nel processo educativo (Alunni, personale docente e non docente, genitori, specialisti) con particolare riferimento alla comunicazione interpersonale nei vari aspetti in cui essa può essere considerata nel contesto scolastico.

3. Sportello Insegnanti

Sportello di ascolto e consulenza di modulo sulle tematiche relazionali che coinvolgono la classe.

L'offerta di un supporto psico-pedagogico si riferisce alla consulenza relativa a problematiche di classe di carattere relazionale e comportamentale.

Le attività di consulenza offerte sono le seguenti:

- osservazione 'in situazione': il consulente partecipa ad una attività di classe come 'osservatore'.
- incontro con gli insegnanti del modulo per definire modalità di intervento e strategie operative da condurre nella classe.
- eventuale colloquio con la famiglia alla presenza o meno degli insegnanti.



4. Sportello Genitori

Sportello di ascolto e consulenza individuale sulle tematiche relazionali.

Si tratta di un servizio di consulenza rivolto ai genitori che desiderano discutere dei dubbi, delle incertezze e delle difficoltà che incontrano i figli in una fase particolarmente delicata della loro crescita, come quella dell'ingresso nell'adolescenza.

L'esperienza fatta ha evidenziato che le problematiche più frequenti sono:

- difficoltà relazionali tra genitori e figli
- difficoltà scolastiche
- difficoltà del figlio a socializzare
- difficoltà a trovare un accordo educativo tra i genitori

